Handicaprådet i Københavns Kommune

Handicaprådet
Handicaprådets Sekretariat
Bernstorffsgade 17, 5. sal
1592 København V
Tlf. 20 53 56 92
handicapraad@sof.kk.dk

Til Økonomiforvaltningen

Handicaprådets høringssvar vedrørende Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032

14.09.2026

Handicaprådet takker for tilsendte høring vedr. Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032, og for muligheden for at afgive høringssvar.

Rådet ser positivt på strategiens brede ambition om at fremme sundhed, madglæde og bæredygtighed for alle borgere i København – både i de offentlige institutioner og i byens øvrige madmiljøer. Det er en styrke, at strategien bygger videre på mange års erfaring og lægger vægt på både kvalitet, fællesskab og lokale løsninger i arbejdet med mad og måltider.
Vi finder det også positivt, at strategien anerkender borgernes mangfoldighed og lægger vægt på individuelle behov og ønsker, herunder borgere med funktionsnedsættelse og særlige ernæringsbehov. Det er afgørende, at målet om sunde og grønne måltider også omsættes til praksis for borgere, der har brug for særlig støtte, tilpasning eller hensyn i forbindelse med mad og måltider – uanset om de bor på botilbud, benytter sociale tilbud eller modtager mad i eget hjem.

Der er dog en række forhold, som med fordel kan uddybes yderligere, hvis strategien skal sikre fuld inklusion og tilgængelighed for alle borgere.

Handicaprådet anerkender, at strategien prioriterer medbestemmelse og tilfredshed, særligt for borgere på fuldkostordning i kommunens institutioner. Da borgerne betaler en betydelig egenbetaling for at være en del af fuldkostordningen, er det vigtigt, at betalingen står mål med kvaliteten af maden, de valgmuligheder der tilbydes, og den indflydelse borgerne har på måltiderne. Det er derfor vigtigt, at borgernes ønsker og behov tages

alvorligt, og at de har reel mulighed for at præge både menu og den samlede måltidsoplevelse. Handicaprådet efterlyser konkrete retningslinjer for, hvordan borgere med funktionsnedsættelser inddrages aktivt i udvikling og evaluering af måltidstilbuddene – for eksempel gennem tilpassede dialogfora, individuelle samtaler eller løbende brugerundersøgelser. Samtidig bør ordningen løbende vurderes, så egenbetalingen afspejler kvaliteten, det reelle tilbud og graden af medbestemmelse.

Det er positivt, at strategien nævner individuelle ernæringsløsninger. Handicaprådet anbefaler dog tydelige procedurer for at afdække, dokumentere og følge op på særlige behov hos borgere med handicap – også for dem, der ikke selv kan udtrykke deres ønsker.

Endelig vil vi fremhæve, at de fysiske rammer omkring måltiderne og de nødvendige hjælpemidler skal være tilgængelige, så alle borgere kan deltage i måltidsfællesskabet. Personalet bør have tilstrækkelig viden om handicap og mulighed for at støtte op om gode måltidsoplevelser for alle.

Handicaprådet ser frem til, at strategien bidrager til, at alle borgere i Københavns Kommune – uanset funktionsniveau – får mulighed for at opleve velsmagende, sunde og inkluderende måltider. Vi opfordrer til, at ovenstående anbefalinger indarbejdes i det videre arbejde og står gerne til rådighed for dialog og uddybning.

Janne Sander
Forperson for Handicaprådet i Københavns Kommune